

# Slechts één klik verwijderd

Ik verdraag het niet om mijn  
lichaam te zien veranderen 🥵

Eten geeft me een  
schuldgevoel 🥵

Mijn vrienden hebben het  
over diëten, moet ik er ook  
één volgen? 🍴🍷

Ik walg van mijn lichaam als ik  
in de spiegel kijk 🤢

Ik denk constant aan eten 🌮🍫



[www.tca-bru.be](http://www.tca-bru.be)

**GENIET VAN GRATIS\***  
**PROFESSIONELE STEUN**

\*terugbetaald door je mutualiteit



bru-stars

# Hoe werkt het?

- 1** Je **huisarts** beoordeelt de situatie samen met jou.
- 2** Als het nodig wordt geacht, kan je huisarts een « **zorgtraject** » opstarten.
- 3** Je hebt recht op **20 sessies** bij een psycholoog en **15 sessies** bij een diëtist(e).\*

\*Als je jonger bent dan 24 jaar

**Meer weten?**

