

Décroche l'aide dont tu as besoin

J'accepte pas les changements de mon corps 🥲

Manger me fait culpabiliser 🥲

Mes ami·es me parlent de régimes, est-ce que je devrais en faire un ? 🍴

Mon corps me dégoûte quand je me regarde dans le miroir 🤢

Je pense constamment à la nourriture 🌮 🍫



www.tca-bru.be

PROFITE D'UN SOUTIEN PRO GRATUIT*

*remboursé par ta mutuelle



bru-stars



Santé publique
Sécurité de la Chaîne alimentaire
Environnement