

Décroche l'aide dont tu as besoin

J'accepte pas les changements de mon corps 🥲

Manger me fait culpabiliser 🥲

Mes ami-es me parlent de régimes, est-ce que je devrais en faire un ? 🍴🍴

Mon corps me dégoûte quand je me regarde dans le miroir 🤢

Je pense constamment à la nourriture 🌮🍫



www.tca-bru.be

PROFITE D'UN SOUTIEN PRO GRATUIT*

*remboursé par ta mutuelle



bru-stars

Comment ça marche ?

- 1 Ton **médecin traitant** évalue la situation avec toi.
- 2 Si jugé nécessaire, ton médecin peut activer un « **trajet de soins** ».
- 3 Tu as droit à **20 séances** chez un·e psychologue et **15 séances** chez un·e diététicien·ne.*

*Si tu as moins de 24 ans

Ça reste flou pour toi ?

